

**ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES DE ALUMNOS COLEGIO  
PÚBLICO "RAMON SAINZ DE VARANDA"  
PLAN DE ACTIVIDADES CURSO 2017-2018**

---



CEIP Ramón Sainz de Varanda

Ntra. Sra. de la Oliva s/n, 50007 Zaragoza

[ampa.varanda@gmail.com](mailto:ampa.varanda@gmail.com)

<http://ampasainzdevaranda.es>

## 1. FUNCIONAMIENTO DE LA ASOCIACIÓN

La asociación desarrollará su actividad en tres niveles: la **Asamblea** de socios, la **Junta** y las **Comisiones**.

La **Asamblea** General de socios se reunirá con carácter ordinario una vez al año, durante el mes de octubre para presentar el plan de actividades del curso entrante y el estado de cuentas y para presentar la memoria de las actividades realizadas y la justificación contable. Además a lo largo del año se celebrarán las asambleas de carácter extraordinario necesarias para el desarrollo de los objetivos de la asociación.

La **Junta**, tras la Asamblea de socios, es el órgano fundamental de coordinación y decisión. Sus **reuniones** se realizarán quincenalmente durante todo el periodo lectivo, los viernes de 16:30 a 18:30 horas aproximadamente.

Las **comisiones** se encargarán del desarrollo de las tareas y actividades concretas. En ellas participarán todas aquellas personas socias que lo deseen. Sus reuniones se realizarán en función de las necesidades y disponibilidad de sus miembros. Aunque en función de las necesidades podrán establecerse otras, en principio se contemplan las siguientes:

- **Comisión de comedor.** Realizará la supervisión y control del servicio de comedor, colaborando con la dirección del centro para garantizar el cumplimiento de los menús, y el normal desarrollo tanto del servicio de comidas como del tiempo libre.
- **Comisión de coeducación.** Tratará de integrar en todos los ámbitos de la escuela la coeducación como elemento transversal, y aportando tantos recursos y material didáctico como sea necesario para su normal implantación (Ver documento anexo con propuestas y cronograma).
- **Comisión de extraescolares.** Encargada de la planificación y desarrollo de actividades regladas tanto para niños y niñas y que no estén incluidas en la comisión de convivencia.
- **Comisión de medioambiente y convivencia.** Desarrollo de actividades relacionadas con el medio ambiente y que potencien el conocimiento mutuo y la interrelación entre padres y madres de manera que se fomente una comunidad educativa fuerte y solidaria.
- **Comisión de comunicación.** Difusión de las actividades que se realizan en la asociación a través de la web y de otras actividades de interés para la comunidad educativa, publicación del Boletín de actividades bimensual.

Además existen **Proyectos Transversales** a las comisiones a través de la participación de padres y madres que forman o no, parte de ellas:

- Organización de la **Compra conjunta de libros y el mercadillo de libros de segunda mano**, como un mecanismo para paliar la desaparición del programa de gratuidad de libros y abaratar el coste para las familias, así como permitir la reutilización y aprovechamiento de los libros durante más de un curso escolar.
- **Proyecto Imagina Tu Patio**, a través de **Social Desing** para la mejora de los espacios de juego del colegio.

## 2. OBJETIVOS GENERALES Y ACTIVIDADES CURSO 2017-18

El desarrollo de los objetivos y actividades que se desglosan a continuación se realizará a través de las comisiones, de los miembros de la junta o de las personas en quién se delegue de acuerdo a la organización prevista.

### 1º Colaborar en la labor educativa del Centro.

Desde la AMPA entendemos que la tarea educativa nos corresponde a todos los que formamos parte de la Comunidad Escolar. La participación de los padres y madres en el funcionamiento diario del centro, en la detección de nuevas necesidades y situaciones, y la colaboración en el diseño de estrategias para su abordaje, es fundamental. Para ello nos planteamos los siguientes objetivos:

- Participar en la elaboración de la Programación General Anual, la Memoria Anual y el Proyecto Educativo.
- Mantener reuniones periódicas con la dirección del Centro que garanticen unos flujos de información y colaboración fluidos en ambas direcciones, eviten la duplicidad de acciones y permitan que la AMPA pueda hacer un seguimiento de los programas y actividades del centro.
- Participar en el Consejo Escolar a través del miembro de libre designación que corresponde a la AMPA.
- Continuar con la compra conjunta de libros de texto y organización del mercadillo de compra-venta de libros usados que inició la AMPA tras la eliminación por parte del Gobierno de Aragón del programa de gratuidad de libros.
- Colaborar con el Centro en el desarrollo de los diferentes servicios y proyectos que a iniciativa de cualquiera de las partes puedan mejorar su funcionamiento y tarea educativa:
  - Programa de Apertura de Centros
  - Programa “Leer Juntos”
  - Programa de dinamización biblioteca
  - Apoyo Huerto de Infantil y Primaria
  - Comisión de Comedor
  - Seguimiento de la Atención Educativa
  - Colaborar en la Comisión de Convivencia del Centro
- Puesta en marcha de proyectos conjuntos con el profesorado, relativos a temáticas en las que nuestra AMPA muestra una sensibilidad especial, como son el Medioambiente y la Coeducación.
- Colaborar con el equipo directivo y el personal docente en el desarrollo de talleres y eventos específicos que se celebran en el centro como apoyo al programa docente (talleres de Fiestas del Pilar, Halloween, Navidades,...).

- Aportar acciones que prestigien el centro, ayuden a la difusión del proyecto educativo, de los programas en los que participa el centro, actividades que realiza, instalaciones y apoyos con los que cuenta y potenciar así una imagen positiva del colegio en el barrio.

Acciones concretas a llevar a cabo:

- Reunión al menos mensual con equipo directivo.
- Difusión en el boletín de la AMPA y en el paquete informativo de matrícula de la existencia del servicio de guardería y otros programas.
- Confección de disfraces, preparación de talleres, teatro, etc, en las ocasiones programadas por el centro.
- Participación en la reunión informativa para la presentación del cole a las nuevas familias que elegirán centro para el curso 2017-18.
- Realizar, coordinar y colaborar en las actividades resultantes de los proyectos de Medioambiente y Coeducación.

**2º Fomentar la participación de los padres.** Entendemos que cualquier actuación debe potenciar la participación de los padres en el centro escolar, partiendo de sus necesidades y expectativas. Para ello nos planteamos los siguientes objetivos específicos:

- Consolidar la estructura de trabajo por comisiones, facilitando la transmisión de información y su incorporación y asunción de responsabilidades en la organización de las actividades de la AMPA.
- Mantener y mejorar los canales de difusión de la asociación.
- Potenciar los espacios para intercambio de información, preocupaciones, líneas de trabajo entre todos los que formamos la asociación.
- Plantear reuniones de acogida con padres y madres que acaban de matricular a sus hijos y/o hijas en el centro.
- Motivar en la participación en los talleres y en las salidas programadas del centro cuando así se nos solicite.
- Organizar encuentros, talleres y actividades varias que faciliten la convivencia y la comunicación entre las familias.

Acciones concretas a llevar a cabo:

- Continuar con la edición del boletín mensual informativo, con el mantenimiento y actualización de la página web de la AMPA y la lista de correos electrónicos (ampa-info) de socios.
- Organización actividades de convivencia entre familias.
- Mantener la figura del padre-madre responsable de cada actividad extraescolar.

- Mejorar los canales de información y difusión de actividades.

### **3º Organizar actividades dirigidas a los alumnos.**

Entendemos la oferta de actividades extraescolares para los niños y niñas del centro como un complemento educativo al currículo escolar dentro del ámbito del tiempo libre, y también como una manera de ayudar a la conciliación familiar y laboral.

Desde esta perspectiva, para el presente curso se ofertan, organizadas por la AMPA, las siguientes actividades, además de las que ofertan dentro del programa de Apertura de centros:

- **Educación Primaria:** Baloncesto, Natación, Esgrima, Atletismo, Karate, Ajedrez, Baile, Teatro, Gimnasia Rítmica, Dibujo y Creatividad, Creatividad Tecnológica, Conversación en Inglés, Yoga para niños, zumba, Juego luego aprendo y Ciencia divertida. Este año se ofertan nuevas actividades como Piano, Guitarra, Patinaje en dos niveles, Música y Danza.

- **Educación Infantil:** Karate, Cuentacuentos, Natación e Iniciación al Baile.

Si se organizara otra actividad, podría incluirse en la Programación, siempre que fuera aprobada en Junta de la AMPA y en Consejo Escolar. A continuación se relacionan algunas de las actividades programadas.

#### **ATLETISMO**

Prestada mediante una empresa de servicios por profesor titulado los miércoles de 16:30 a 18:00 h. de la tarde para alumnos de primaria en el patio.

#### **GIMNASIA RÍTMICA**

Clases impartidas por profesoras tituladas, a través de un club de gimnasia rítmica. Se desarrollarán los martes de 16:30 a 18:00 h.

#### **KARATE**

Cinco grupos diferentes que se imparten tanto en horario de comedor como en horario de tarde. Impartidas el Club deportivo Kajuki, por profesores titulados.

#### **CONVERSACIÓN EN INGLÉS**

La empresa encargada de esta actividad es Easy English y se realizan en tres niveles. El primero dirigido a 1º y 2º de Primaria, el segundo de 3º y 4º y el tercer nivel para 5º y 6º. Se realiza un día a la semana en horario de comedor.

### **CREATIVIDAD TECNOLÓGICA**

Dirigida a niños y niñas de 3º a 6º de educación Primaria. Se imparten a través de una empresa de servicios. Dos grupos que se desarrollarán los martes y miércoles de 16:30 a 18:00 h.

### **NATACION INFANTIL**

Se realiza los sábados por la mañana, de 10 a 14 horas en turnos de 45 minutos, en el CDM "José Garcés" de octubre a mayo, Clases impartidas por profesoras tituladas, a través de una empresa de servicios para los alumnos de Educación Infantil.

### **CUENTACUENTOS**

Dirigido a alumnado de infantil, Clases impartidas a través de una empresa de servicios. Se desarrollarán los martes de 16:30 a 17:30 h.

### **TEATRO**

Dirigido a alumnado de primaria. Clases impartidas a través de una empresa de servicios. Se desarrollarán los miércoles en horario de comedor.

### **DIBUJO Y CREATIVIDAD**

Se ofrecen tres grupos de horario de tarde y de comedor. Clases impartidas a través de una empresa de servicios.

### **YOGA PARA NIÑOS**

Se ofrecen dos grupos, uno dirigido a 3º infantil, 1º y 2º de primaria en horario de comedor y el otro para el resto de cursos de primaria, en horario de tarde. Clases impartidas a través de una empresa de servicios.

### **ESCUELAS DEPORTIVAS DE BALONCESTO**

Gestionadas directamente por la AMPA. Prestadas por profesores titulados con subvención de Zaragoza Deporte Municipal para alumnos de 1º a 6º de Educación Primaria.

### **AJEDREZ**

Se realiza los miércoles de 12:30 a 14:00 h. y los martes de 16:30 a 18:00h. por dos profesores titulados, de octubre a mayo, para niños y niñas de Educación Primaria y 3º de infantil. Existen dos niveles: iniciación y perfeccionamiento. Se gestiona a través del Club de Ajedrez Sainz de Varanda.

### **NATACIÓN PRIMARIA**

Se realiza los jueves de 16:45 a 17:30 horas de octubre a mayo, para los alumnos de 1º a 6º de

Educación Primaria. Impartida por empresa de servicios a través de Zaragoza Deporte dentro del programa "Natación Escolar". Se lleva a cabo en la Centro Deportivo Municipal "José Garcés".

### **ESGRIMA**

Impartida por empresa especializada en el CDM José Garcés

### **PATINAJE**

Zlalom es la empresa encargada y se desarrolla en el patio del colegio en dos grupos, uno el martes y otro el jueves en horario de 16:40 a 17:40 horas.

### **ZUMBA**

La empresa en Educate Sociedad Cooperativa y se imparte los lunes por la tarde en el gimnasio.

### **CIENCIA DIVERTIDA**

Cachivache Animación lleva esta actividad, y se han organizado 5 grupos: Infantil lunes por la tarde, 1º primaria miércoles por la tarde, 2º y 3º primaria martes a las 14 horas, 4º, 5º y 6º primaria martes a las 12:30 horas en dos grupos.

### **PIANO Y GUITARRA**

Actividad nueva este curso escolar, la empresa encargada es ACCA Música y se ha organizado dos grupos de piano y dos grupos de guitarra: lunes y jueves por la tarde.

### **JUEGOS ESCOLARES**

Además participamos en los juegos escolares de baloncesto, atletismo, ajedrez y patinaje.

### **EXHIBICIONES**

Se realizarán exhibiciones y jornadas de puertas abiertas de todas las actividades dirigidas a los niños a final de curso, sin perjuicio de poder participar en competiciones y exhibiciones a lo largo de todo el curso, en las actividades que así lo requieran.

### **4º Organizar actividades dirigidas a los padres, comunidad educativa y su entorno**

El objetivo fundamental es potenciar espacios de encuentro y convivencia entre familias distintas, de distintos cursos para contribuir al fortalecimiento de las redes sociales entre los

padres y el conocimiento mutuo. Se realizarán las siguientes actividades:

- Continuar con el Proyecto Imagina Tu Patio como ejemplo de Social Desing y espacio de cocreación para las familias y toda la comunidad educativa, a favor de la mejora de los patios del colegio.
- Excursiones de padres, alumnos y profesores que lo deseen.
- Potenciar la realización de encuentros de padres que estén interesados en matricular a sus hijos en el centro.
- Organización de la Chocolatada Solidaria
- Dinamización y coordinación de una Escuela de Padres y Madres, recogiendo los intereses de las familias y canalizarlos para dotar a los padres y madres de herramientas y aptitudes que les permitan afrontar el día a día con sus hijos/as aprendiendo a resolver conflictos y a gestionar otro tipo de problemas, de tal manera que además enriquezca la capacidad de las familias como educadoras fundamentales que son.
- Continuar con el proyecto de plantación con Nendo-Dango y cuidado del 'Bosque de las Mil Manos' en parcelas convenidas con el Ayuntamiento en los Pinares de Venecia.
- Continuar, en colaboración con el centro, de un proyecto de sensibilización medioambiental presentado por la AMPA el curso pasado.
- Continuar en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza con el proyecto de Caminos Escolares.
- Realizar actividades de Teatro en Familia y talleres.
- Organización de charlas para familias con temáticas que interesen a la comunidad educativa. Se han ido realizando charlas de este tipo a través de FAPAR y/o de la Policía Nacional.
- Organización de actividades que fomenten el conocimiento intercultural mutuo (juegos del mundo, comidas del mundo...).
- Organización de la Fiesta AMPA de fin de curso.

Además aun no siendo organizadas por la AMPA, se dará apoyo y cobertura, previa aprobación en la comisión de extraescolares y la Junta de la asociación, a las actividades organizadas por miembros de la comunidad educativa y su entorno (Junta Municipal de Distrito, asociaciones, etc.) que lo soliciten, siempre que estén en consonancia con los objetivos de la asociación, sean sin ánimo de lucro y no generen a la AMPA cualquier tipo de responsabilidad que se pudiera derivar del desarrollo de la misma. Un ejemplo de las mismas son las actividades deportivas para madres y padres.

## **5º Fortalecer la participación comunitaria**

Desde la AMPA entendemos que cualquier centro educativo no puede considerarse fuera del entorno en el que desarrolla su tarea, sino que debe concebirse como permeable a él y como agente dinamizador del mismo. Para ello desde la AMPA consideramos como

fundamentales los siguientes objetivos:

- Participar en aquellas plataformas que pudieran existir en el entorno próximo y que puedan contribuir al desarrollo comunitario y por tanto de la comunidad escolar.
- Participar en la Junta Municipal de Distrito y en sus diferentes comisiones.
- Promoviendo que las instalaciones del centro sean utilizadas por la comunidad para diferentes actuaciones fuera del horario lectivo. Colaboramos para ello con el CTL El Trébol.
- Participar de manera activa en la FAPAR.

De forma más concreta para este curso escolar miembros de la Junta Directiva de la AMPA participan en:

- Comisiones de infantil y primaria de FAPAR.
- Comisión de Deportes de la Junta de Distrito de Torrero-La Paz, lo cual se traduce en colaboración concreta en la organización de las Carreras de Atletismo y el torneo de ajedrez, eventos todos ellos organizados por la Junta de Distrito.
- Actividades puntuales de las Asociaciones de Vecinos del barrio, como la participación en la Bajada del Canal.
- Colaboración con Grupo Scout Entabán para facilitar servicios de guardería durante las reuniones.
- Colaboración con el CTL El Trébol para el desarrollo del carnaval en el barrio.

### **6º Participar en los actividades en defensa y apoyo de la escuela pública**

Los cambios que se están produciendo y las consecuencias que, en nuestra opinión, tendrán sobre la educación de nuestros hijos e hijas, nos llevan a desarrollar desde la AMPA, una línea de trabajo específica en este sentido.

Así se participará en las acciones en apoyo de la escuela pública, tanto a través de FAPAR como de manera autónoma o coordinada con otras entidades y colectivos, continuándose con la participación en la Plataforma de AMPAs de Centros British de Aragón.

Además se participa en la Plataforma de Comedores Escolares, con el objetivo de mejorar los servicios de comedor escolar de los centros públicos.

## **CALENDARIO 2017-18**

### **SEPTIEMBRE**

Entrega de libros y material escolar a través de la compra conjunta.

Inscripción actividades extraescolares

Participación en Bajada del Canal

Reuniones informativas actividades extraescolares

### **OCTUBRE**

Comienzo actividades extraescolares

Reunión Caminos Escolares

Apoyo taller en infantil Fiestas del Pilar

Reunión con las nuevas familias de Educación Infantil

Apoyo fiesta de Halloween en Infantil y primaria

### **NOVIEMBRE**

Asamblea General Ordinaria AMPA

1ª Carrera Junta de Distrito

Excursión de convivencia

### **DICIEMBRE**

Reyes Magos

Torneo Ajedrez

### **ENERO**

Excursión a la nieve

Café intercultural en el Día de la Paz.

### **FEBRERO**

Taller carnaval

Día Internacional de la Niña y la Mujer en la Ciencia

2ª Carrera Junta de Distrito

Chocolatada solidaria

### **MARZO**

Charla informativa a las familias que eligen centro para el curso que viene

Plantaciones y acciones en el Bosque de las Mil Manos.

### **ABRIL**

Jornada Juegos del Mundo en el parque de La Paz

### **MAYO**

3ª carrera atletismo Junta Distrito

Puertas abiertas de las actividades extraescolares

Exhibición actividades extraescolares en Sala Venecia

### **JUNIO**

Jornada de convivencia para familias

Torneo Ajedrez Junta de Distrito

Fiesta fin de curso AMPA

A lo largo del curso se llevarán a cabo diversas exposiciones, charlas y talleres con apoyo de FAPAR, Casa de la Mujer, Casa de las Culturas, CERAI, AHSA, etc. Se trabajarán actividades con el proyecto de Hermanamiento con Francia, con la Fundación Pablo Horstmann y nuestras acciones solidarias, y en el Proyecto Imagina tu Patio.

## **ANEXO I: PROGRAMACIÓN CONCRETA DE LAS COMISIONES AMPA**

**PROYECTO PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CURSO 2017-2018.  
COMISIÓN COEDUCACIÓN DE LA AMPA CEIP RAMÓN SAINZ DE VARANDA**

**“Educamos en igualdad”**

El Grupo de Coeducación de la AMPA se pone en marcha en diciembre 2014, en él participamos más de 10 padres y madres. Es un grupo abierto a quien quiera participar en él en alguna medida. Somos personas unidas por el interés de apostar por la Coeducación en la escuela, de manera específica, para seguir caminando hacia la Igualdad y la inclusión de la diversidad en la escuela, incluida la diversidad afectivo sexual.

▪ **OBJETIVOS**

**Generales**

1. Reflexionar y aprender en grupo en torno a la equidad de género, la igualdad y la diversidad.
2. Sensibilizar, promover y apoyar la coeducación en nuestra comunidad educativa.

**Específicos**

1. Compartir materiales y dialogar sobre igualdad y diversidad para seguir aprendiendo.
2. Realizar un pequeño diagnóstico con perspectiva de género de nuestra comunidad educativa y de las prácticas educativas que se dan en nuestra escuela, dando visibilidad a las buenas prácticas.
3. Favorecer alianzas y la colaboración entre el Centro y las Instituciones públicas y entidades del entorno y que trabajen por la Igualdad.
4. Partiendo del diagnóstico, generar sinergias para la implantación de medidas para la coeducación que puedan ser asumidas por nuestra escuela.
5. Implementar medidas y proyectos para contribuir a la mejora de la calidad coeducativa del centro y por tanto al futuro de nuestros niños y niñas.

▪ **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL CURSO 2017-2018**

**Con el profesorado:**

Siempre y cuando responda a los intereses y posibilidades del profesorado ofrecemos nuestra disposición para:

- **Organizar “3<sup>er</sup> Encuentro con el profesorado”:** Dependiendo del resultado de este encuentro se organizará un grupo de trabajo que trate de sistematizar y apoyar al profesorado en el desarrollo de proyectos coeducativos transversales en nuestro cole.
- **Sesiones formativas en el propio centro con el equipo de Prevención de Violencia de Género de Casa de la Mujer, Ayuntamiento de Zaragoza.**

Sesiones a determinar de una hora de duración, en días distintos y en horario flexible para los docentes previo consenso. Temática: Socialización diferenciada de género, Materiales para trabajar la igualdad en clase y prevención de la violencia de género en el aula con

protocolos de detección y actuación ante casos de menores víctimas de la violencia (concepto e ideas para trabajar con el Alumnado), etc.

- **Continuar recopilando materiales bibliográficos**, y ponerlos a disposición del profesorado.
- **Colaborar con la escuela en el diseño y remodelación del patio desde la perspectiva de la coeducación**: realizando aportaciones sobre patios coeducativos e ideas. Nos ponemos a disposición para trabajar en equipo.

#### **Con el profesorado y alumnado:**

- Complementar y colaborar con la **Science Fair**, con alguna exposición o actividad en las aulas (Primaria). Actividades en torno al **Día Internacional de la Niña y la Mujer en la Ciencia**.
- **Programa "Leer junt@s"**: incluir una sesión especial con perspectiva de género de Lü de Lurdes cuyo hilo conductor podría ser Prevención de violencia machista/buenos tratos (dependiendo de la edad), mujeres "empoderadas" u otros. (para 1º y 2º de primaria) a realizar como cierre de curso.
- **Talleres "Arturo y Clementina" o similar**: taller-espectáculo educativo basado en el cuento "Arturo y Clementina" de Adela Turin orientado al público infantil y juvenil en el que los niños y niñas comienzan siendo espectadores de una historia para terminar participando de ella y transformándola (4º de Primaria u otros).
- **Taller de fotografía: Rebeldía en positivo. Ser niño o niña en libertad!** (5º de Educación Primaria a valorar con el profesorado).

#### **Con la comunidad educativa en general (familias-alumnado-profesorado)**

- **Diagnóstico básico** de la comunidad educativa, en torno a las prácticas educativas con perspectiva de género que se dan en nuestra escuela.
- **Talleres de reflexión con personas expertas**. Generar grupos de discusión y debate sobre temas de interés para la comunidad educativa.
- **Charla para las familias: Educar en Igualdad en las familias: prevención de la violencia de género**. A cargo del Equipo de Prevención de Violencia de Género de Casa de la Mujer. Ayuntamiento de Zaragoza.

## **PROYECTO PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CURSO 2017-2018.**

### **COMISIÓN COMEDOR DE LA AMPA CEIP RAMÓN SAINZ DE VARANDA**

Como Comisión de Comedor entendemos que el Servicio de Comedor debe ser un espacio educativo, de aprendizaje, donde se promuevan y desarrollen una serie de hábitos saludables en torno a la alimentación, así como un espacio más de convivencia donde fomentar el compañerismo y las actitudes de respeto, educación y tolerancia.

Es por ello que para este curso nuestro objetivo es colaborar, tanto con el centro como con las personas encargadas de la gestión y desarrollo de este servicio y espacio, para que el Servicio de comedor que se presta en nuestro centro sea de la mejor calidad posible, no sólo desde lo concerniente a la comida servida, sino también en la organización y desarrollo del tiempo de ocio y recreo de nuestros hij@s.

#### ▪ **OBJETIVOS Y PROPUESTAS**

A lo largo del curso 2017/18 nos planteamos como comisión:

- Continuar con el **seguimiento diario de la comida que se sirve en el comedor**. Publicación mensual en la página web del AMPA de las fotos de la comida servida a los alumnos para que el resto de padres y madres puedan visualizar la comida que se está sirviendo a sus hijos.
- Realizar **Visitas al Espacio de Comedor para valorar la calidad del servicio**. Se pretende valorar tanto la calidad-cantidad de la comida así como de la organización del equipo de cocina y monitoras, durante todo el servicio.
- **Revisión del menú mensual del comedor, teniendo en cuenta criterios equilibrados de nutrición**. Se introducen sugerencias de modificaciones en los menús.
- **Recogida de quejas y sugerencias** de padres y madres en torno al servicio de comedor.
- **Información y seguimiento sobre las incidencias** en el horario de comida y en lo referente a decisiones que tienen relación con el comedor.
- **Reuniones periódicas con todas las partes que intervienen en el servicio de comedor (Dirección, monitoras y empresa adjudicataria de la gestión del servicio)** en busca de la mejora del servicio de comedor por medio del trabajo conjunto y coordinado.
- Continuar **participando de forma activa en la Plataforma de Comedores Escolares de Calidad**, de la que somos miembros como AMPA.

Además de todas las tareas anteriormente mencionadas que tienen como objeto el seguimiento y colaboración en la mejora de nuestro servicio de comedor, también desde la comisión, queremos realizar y colaborar en diferentes actividades relacionadas con hábitos de alimentación saludable y de consumo responsable.

#### ▪ **ACTIVIDADES PREVISTAS PARA EL CURSO 2017-2018**

Para el curso escolar 2017/18 nos gustaría poder desarrollar alguna de las ideas que detallamos a continuación. La necesidad de cuadrar fechas y horarios con el colegio, así como con el centro que imparte los talleres nos imposibilita detallar las fechas de las actividades.

### **TALLERES**

-Taller temático sobre consumo responsable y alternativas locales para un consumo consciente y crítico a través comercio de proximidad (niñ@s)

Temáticas:

**YO NO ME COMO EL MUNDO:** Alimentación sana, justa y sostenible;

**JUGUETES CON VIDA:** Ocio, Juguetes y reciclaje: ayudamos al Planeta

**EL JEROGLIFICO DE LAS ETIQUETAS:** Entendiendo el etiquetado de los productos

*Participantes:* Niñas y niños

-Taller lúdico-educativo: Gymkana familiar: **DESCUBRE LOS COMERCIOS DE TU BARRIO.**

Dirigido a familias

### **EXPOSICIÓN:**

**SOBERANÍA ALIMENTARIA** colección de fotografías y paneles informativos que nos acercan los diferentes aspectos de ese amplio concepto que es la Soberanía Alimentaria: desde la recuperación de variedades locales de frutas y verduras y la preservación de las semillas tradicionales a los circuitos cortos de comercialización, la agroecología, los tratados de libre comercio a la utilización de la Soberanía Alimentaria como herramienta de cooperación al desarrollo, concretando en experiencias realizadas por el Comité de Solidaridad Internacionalista en diversos países: Palestina, Nicaragua, Guatemala, Brasil. Así mismo da a conocer el trabajo de coordinación que se viene realizando en Aragón entre las diferentes organizaciones y asociaciones que trabajan en este campo.

La exposición ha sido realizada por el Comité de Solidaridad Internacionalista de Aragón, con la colaboración de AHSA (Aragón Hacia la Soberanía Alimentaria) y la Diputación de Zaragoza, que ha financiado la impresión de los materiales.



## **PROYECTO PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CURSO 2017-2018. COMISIÓN DE EXTRAESCOLARES.**

La Comisión de Extraescolares está formada por cuatro madres del centro con hijos e hijas escolarizados tanto en Educación Infantil como en Educación Primaria. Somos conscientes de la importancia del desarrollo de los niños y niñas del cole a través de actividades dirigidas distintas a las que realizan habitualmente en las aulas. Además, comprendemos y somos sensibles a las necesidades de conciliación familiar de muchas familias. Desde la comisión, se organiza la oferta de actividades extraescolares del centro que comprende tanto actividades culturales como deportivas en las instalaciones del colegio y del barrio. Los destinatarios de dichas actividades son todos los alumnos del centro que deseen participar en las mismas y desde la comisión se hace un esfuerzo importante para que la oferta sea variada.

### ▪ **OBJETIVOS:**

- Promover entre el alumnado un sentimiento positivo de pertenencia al centro
- Fomentar mediante actividades físicas y deportivas los hábitos saludables entre los alumnos
- Desarrollar la autoestima de niños y niñas
- Mejorar las relaciones entre los alumnos y ayudarles a desarrollar habilidades sociales y de comunicación
- Favorecer la curiosidad, sensibilidad y creatividad del alumnado
- Ampliar el horizonte cultural de los chicos y chicas de una forma amena

Se ofrecen actividades deportivas variadas: atletismo, gimnasia rítmica, kárate, natación, baloncesto, fútbol, ajedrez, patinaje, esgrima; de expresión artística: teatro, dibujo y creatividad, baile, música y movimiento, zumba, guitarra, piano; actividades científicas o tecnológicas: ciencia divertida, creatividad tecnológica; además de yoga, conversación en inglés y cuentacuentos.

La comisión ha trabajado para conseguir introducir nuevas actividades este curso, las cuales responden a la demanda de los padres y los niños y niñas. Así pues, como en cursos anteriores, este curso se ha renovado la oferta de actividades. Desde el mes de octubre el centro cuenta con tres nuevas propuestas que se suman a las ya existentes: piano y guitarra para los alumnos de primaria y música y movimiento para los alumnos de infantil.

Casi 90 niños y niñas de educación infantil y aproximadamente 200 de educación primaria participan en las actividades, tomando parte muchos de ellos en más de una.

Las actividades se desarrollan a lo largo del curso escolar, y para su realización se cuenta con los espacios ofrecidos por el centro (aulas, gimnasio y patio) así como las instalaciones deportivas municipales del barrio (CDM Torrero y CDM José Garcés).



Los alumnos y alumnas del centro tienen la posibilidad de participar en los Juegos Escolares en las actividades de ajedrez y baloncesto. Todas las actividades, excepto la de baloncesto, son gestionadas por empresas privadas, y la AMPA sólo actúa como intermediaria entre las mismas y las familias, colaborando en la organización en la medida de lo posible.

Las actividades se realizan durante 8 meses (de octubre a mayo, ambos incluidos). Como broche final de las mismas, y al igual que en cursos pasados, se realizarán jornadas de puertas abiertas y/o exhibiciones de cada una de ellas. Además, este curso también se realizará una encuesta de evaluación de cada una de las actividades para conocer el grado de satisfacción de las familias.

**PROYECTO PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CURSO 2017-2018.  
COMISIÓN DE MEDIO AMBIENTE Y CONVIVENCIA.**

***“El hombre de hoy usa y abusa de la naturaleza como si hubiera de ser el último inquilino de este desgraciado planeta, como si detrás de él no se anunciara un futuro.”***

**Miguel Delibes. “Un mundo que agoniza”**

***“Construyamos sociedades capaces de subsistir de manera justa por la vida”.***

**Berta Cáceres.**

La Comisión de Medio Ambiente y Convivencia del Colegio Ramón Sainz de Varanda surge al inicio del curso académico 2010-2011, incorporando desde el curso 2011-2012 las actividades de convivencia. Está conformada, este año, por un grupo de diez madres y padres. La comisión está abierta a toda persona que quiera participar, con el objetivo de contribuir a la creación de una comunidad escolar en nuestro colegio sensible, formada y motivada por los aspectos medioambientales y de convivencia.

Desde la comisión tratamos de desarrollar actividades que favorezcan la motivación de las personas para convertirse en agentes activos de un desarrollo sostenible y equitativo.

▪ **OBJETIVOS:**

**- Generales**

1. Desarrollar la conciencia y sensibilidad medioambiental.
2. Promover, potenciar y apoyar el conocimiento mutuo y la interrelación entre padres y madres.
3. Promover y fomentar la constitución de una comunidad educativa fuerte y solidaria.

**- Específicos**

1. Sensibilizar y fomentar un pensamiento crítico sobre el entorno cercano, el medio ambiente y el desarrollo sostenible.
2. Facilitar información a la Comunidad Educativa sobre las repercusiones de un entorno urbano y periurbano insalubre, su impacto en el medio ambiente y cómo pueden colaborar en un proceso de mejora.
3. Integrar la gestión de la calidad ambiental en el quehacer educativo.
4. Propiciar mecanismos de reflexión sobre cómo realizar un consumo responsable y la reducción en el consumo de productos desechables.
5. Trabajar la huella ecológica para visualizar el impacto negativo que puede suponer el consumo.
6. Reforzar el uso didáctico del entorno natural y social y la implicación en la comunidad.

5. Facilitar el contacto con otras formas de pensar y hacer, para cuestionarnos los modelos imperantes caracterizados por el individualismo, el conformismo social, la competitividad y el consumismo.
6. Promover el establecimiento de lazos de unión entre la escuela y la comunidad.
7. Fomentar en la comunidad educativa, la cultura participativa y la gestión de su centro y de su entorno, favoreciendo los cambios culturales necesarios para un mundo más justo y sostenible.
8. Mejorar las condiciones ambientales y resolver los conflictos a través del diálogo y el consenso.
9. Generar espacios de participación, interacción y conocimiento mutuo de la comunidad educativa.
10. Dinamizar acciones y actividades de convivencia. Poner en valor la riqueza multicultural.

▪ **ACTIVIDADES PROPUESTAS PARA EL CURSO 2017-2018:**

Las actividades propuestas para el presente curso, quedan reflejadas en el siguiente cronograma.

Fechas	Actividad
<b>Septiembre</b>	Domingo 17/09: Bajada del canal
<b>Octubre</b>	Jueves 19/10: Charla acogida padres infantil
<b>Noviembre</b>	- Jueves 02/11: Charla Escuela de Padres FAPAR - Domingo 05/11: Actividad inicio curso en Galacho de Juslibol  - Domingos 19/11 y 26/11 Actividades BMM
<b>Enero</b>	- Lunes (festivo) 29/01: Excursión a la nieve - Café Intercultural en el Día de la Paz
<b>Febrero</b>	- Participación en Carnaval del barrio - Chocolatada solidaria con taller/es para niños/as y colaboración F. Pablo Horstmann
<b>Marzo</b>	- Plantación BMM - Charla Escuela de Padres FAPAR
<b>Abril</b>	Excursión Voluntarríos río Huerva y Muel.
<b>Mayo</b>	Excursión Voluntarríos Torrecilla de Valmadrid: Estepa y Estrellas
<b>Junio</b>	Apoyo en la fiesta fin de curso de la AMPA

En colaboración con la **Comisión de Comedor** se llevarán a cabo **talleres temáticos con CERAI (Centro de Estudios Rurales y de Agricultura Internacional)** para los alumnos de infantil y/o primaria en horario lectivo. Se trataría de actividades relacionadas con el consumo responsable: Yo no me como el mundo: alimentación sana, justa y sostenible; Juguetes con vida: ocio, juguetes y reciclaje; El jeroglífico de las etiquetas: entendiendo el etiquetado de los productos.

Por otra parte, después de un tiempo y muchos esfuerzos invertidos, se ha conseguido un **hermanamiento con el colegio Jeanne d'Albret de Pau (Francia)**, así que por fin este curso se podrá iniciar el proyecto "École amie, escuela amiga". Mediante este proyecto los alumnos del colegio que cursen como segunda lengua el francés (3<sup>er</sup> ciclo de Primaria) podrán realizar diversas actividades y establecer contacto con otros chicos/as de su misma edad. Esperamos que represente una buena oportunidad para tener un contacto más cercano, profundizando no sólo en el idioma, sino también en la cultura francesa y en sus costumbres, en el fomento de la amistad y otros valores. Además, no solo los alumnos podrán beneficiarse de este intercambio sino también el profesorado y las familias.

Está demostrado que el intercambio cultural posibilita innumerables beneficios, sobre todo, para los niños y niñas. Por esto, no solo estamos pensando en un trabajo práctico y real del **idioma** proponiendo actividades en las que sea necesario desenvolverse en francés (idioma que, en ocasiones, pueda quedar un tanto menoscabado a favor del inglés aunque geográficamente estemos más cerca del país galo). Sería un buen modo de trabajar con las nuevas tecnologías (Internet, webcam...) También nos propondríamos trabajar las **relaciones y convivencia** con otros niños y niñas, conocer otra **cultura** (gastronomía, juegos, deportes) y conocer otro **entorno natural**, también su **historia**, sus **costumbres**.

Se trata de un proyecto en sus inicios así que admite miles de ideas y propuestas. Desde aquí formulamos unas poquitas, quedando abiertos a las del claustro y a las más importantes... las de los niños y niñas, porque ellos han de ser los protagonistas de este intercambio/hermanamiento.

- Intercambio de recetas gastronómicas
- Video- conferencias
- Intercambio de juegos para EF
- Escribir cartas y enviarlas por correo postal

Actividades que se pueden incluir en el curriculum

- La maleta viajera ( 2 maletas una para 5º y otra para 6º)
- DÍA DE CONVIVENCIA:

¿Qué tal conocer a nuestros amigos franceses? Un buen sitio podría ser la Estación de Canfranc. Allí podrían conocerse tanto los niños como los padres y madres y, por supuesto, las maestras y maestros. Podría ser un sábado o domingo, las familias nos comprometemos a organizarlo y gestionarlo. Como actividades planteamos una visita guiada por la estación, una comida compartida con productos típicos de cada región. Además podríamos realizar



diferentes juegos característicos y quién sabe también si compartir algo de música.

Finalmente, y continuando la labor iniciada el curso pasado, desde la Comisión MAC y junto con el grupo propio de padres y madres que ya se creó y que sigue creciendo, se realizarán distintas acciones relacionadas con el **Proyecto "Imagina tu Patio"**. Ya estamos en fase de diseño de nuevas encuestas que recojan las características de los patios que imaginan niños y niñas, padres y madres y profesorado.



**PROYECTO PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES CURSO 2017-2018.  
COMISIÓN DE COMUNICACIÓN.**

▪ **OBJETIVOS**

El objetivo principal de la comisión de Comunicación es la difusión de todas las actividades que se realizan en la asociación.

▪ **ACTIVIDADES**

- Elaboración del boletín periódico de actividades.
- Difusión a través de la web de las actividades organizadas y desarrolladas por la AMPA así como aquellas en las que participamos como asociación dentro del barrio.
- Actualización/mejora de la web y en su caso redes sociales.